

第36回大会



# 日本心理医療諸学会連合

テーマ：医療・保健と心理学をつなぐストレスマネジメント

**日時** 2024年11月17日(日) 8時50分～16時40分

**会場** オンライン (リアルタイム配信・後日アーカイブ配信予定)

8:50～9:00 開会挨拶 河合理事長、中尾大会長

9:00～10:30 研修会 (前半)

## 研修1

バイオフィードバック学会

演者：竹内武昭 先生  
東邦大学

## 研修2

行動医学会

演者：古川洋和 先生  
鳴門教育大学

## 研修3

自律訓練学会

演者：佐藤安子 先生  
武庫川女子大学

10:40～12:10 研修会 (後半)

## 研修4

バイオフィードバック学会

演者：白井珠美 先生  
カリフォルニア大学サンディエゴ校

## 研修5

認知・行動療法学会

演者：清水栄司 先生  
千葉大学

## 研修6

ヨーガ療法学会

演者：毛塚由希子 先生  
東洋大学

12:20～13:20 体験セッション「オンラインによるリラクゼーション反応の実演」

演者：昭和大学ストレスマネジメント研究所 小林如乃 先生

13:30～15:30 シンポジウム「医療・保健と心理学とをつなぐストレスマネジメント」

シンポジスト1 ストレス学会 中田光紀 先生    シンポジスト2 心療内科学会 石澤哲郎 先生

シンポジスト3 心身医学会 神原憲治 先生    シンポジスト4 ストレスマネジメント学会 前田駿太 先生

15:30～16:40 特別講演「ウェルビーイングとストレスマネジメント」

演者：慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授

武蔵野大学ウェルビーイング学部長 前野隆司 先生

参加をご希望の方は大会HPよりお申込みください。

<https://upm.ac/index.html>

大会長：中尾 睦宏 (日本バイオフィードバック学会企画広報委員長)

大会協力学会：日本ヨーガ療法学会

大会事務局：昭和大学ストレスマネジメント研究所

